



Nouveau protocole

Lymph'ér c'est les autres

Dans sa pièce de théâtre *Huis clos*, publiée en 1944, Sartre mettait en scène trois personnages se retrouvant en enfer. Dans ce huis clos philosophique qui a donné lieu à l'expression « *l'enfer, c'est les autres* », ces derniers réalisent que, contre toute attente, le véritable supplice ne vient ni des flammes ni des tortures, mais plutôt du regard des autres que l'on projette sur soi. Une formule devenue culte, souvent reprise dans les conversations quotidiennes pour évoquer ce que les autres peuvent parfois avoir de contraignant, loin, très loin de la vision de Yann Maurel-Loré, fondateur de la pépité estime&sens, qui, au contraire, n'a jamais eu de cesse de prendre soin d'autrui et tout particulièrement en matière de soins esthétiques. Une bienveillance qui s'exprime aussi parfois à travers des messages de vigilance, d'autant plus nécessaires à l'heure où les réseaux sociaux transforment chaque geste beauté expert en routine à reproduire d'urgence chez soi, où un tuto TikTok semble suffire pour acquérir les gestuelles de professionnels et où quelques clics permettent de se procurer n'importe quel outil beauté. **Mais dans les faits, les choses ne sont pas si simples : l'expérience s'acquiert en étant encadrée et, même avec les meilleures intentions**

du monde et la volonté de bien faire, on peut parfois, si on l'oublie, procéder à des gestes qui se révéleront plus contreproductifs qu'autre chose.

C'est précisément pour cette raison que la marque bio-experte nantaise a choisi de ne pas permettre au grand public d'acheter par son intermédiaire les brosses lymphatiques signées Cecily Braden, avec qui elle a récemment noué un partenariat, et cela afin de les réserver à un usage en cabine. Certes, ces brosses d'exception sont sans doute disponibles ailleurs, mais pour estime&sens, ce choix assumé est l'expression d'une conviction profonde : lorsqu'il est question de drainage lymphatique, l'outil seul ne suffit pas. En effet, la lymphe ne se « travaille » pas à la légère : son entretien demande de la précision, une connaissance approfondie de la peau ainsi qu'une capacité à prendre en compte la personne dans son ensemble : son état cutané, ses besoins, son environnement et les spécificités de son visage. Si une brosse peut s'acheter en ligne, l'expertise, elle, ne se commande pas encore en un clic.



Ainsi chez estime&sens, l'efficacité des accessoires Cecily Braden s'apprécie exclusivement dans le cadre du nouveau Soin Drainant aux Brosses Lymphatiques que propose la marque, et au moment de s'en remettre aux mains expertes des bio-esthéticiennes, capables d'adapter chaque geste et chaque étape aux besoins de leurs client.e.s. Au cœur de cette parenthèse de 45 minutes, le drainage lymphatique contribue à éliminer les déchets métaboliques, à soutenir les systèmes lymphatique, immunitaire et cutané, mais également à stimuler la vitalité de la peau afin de révéler instantanément son éclat. **Pour réaliser ce protocole avec justesse, estime&sens s'appuie sur les brosses brevetées dont les poils ultra-doux, garantis 100% sans BPA et adaptés aux peaux très sensibles, ont été spécifiquement pensés pour épouser parfaitement les contours du visage et s'aligner sur les voies lymphatiques, sans jamais agresser ni fragiliser la peau.**



nouveau
Soin Drainant aux Brosses
Lymphatiques estime&sens
 45min - 60€
 20min - 30€



Développées en deux formats, petit et grand, elles permettent de travailler avec justesse les différentes zones du visage et d'accompagner la lymphe tout en stimulant la microcirculation. Le soin s'ouvre par un démaquillage suivi d'une douce exfoliation, pour retrouver une peau nette et souple, avant que n'intervienne l'application de la Solution Essentielle de Beauté. **Ensuite, place à vingt minutes entièrement consacrées au drainage, durant lesquelles la praticienne alternera entre les deux brosses afin de traiter le visage dans sa globalité. La précision de chaque geste nous oblige à l'admettre : même avec la meilleure volonté du monde, il aurait été impossible de travailler avec une telle justesse et donc de profiter de tout le potentiel de ces accessoires.** Là, les tensions myofasciales sont libérées pour une véritable sensation de bien-être et, surtout, un bénéfice immédiatement observable dans le miroir à la fin du soin : un visage décongestionné, un ovale redéfini, des rides et ridules visiblement adoucies et une peau qui paraît plus jeune, plus ferme et instantanément plus lumineuse. En somme, et si on avait le moindre doute, non, la beauté n'est pas toujours qu'une affaire de gestes à reproduire seule, et c'est pourquoi estime&sens défend une autre vision du soin, valorisant les esthéticiennes : celle d'une expertise qui observe, adapte et accompagne. Lymph'ér, c'est donc réservé aux autres et, pour une fois, c'est une excellente nouvelle pour nous.

Les bons gestes à domicile font aussi la différence

Si le drainage lymphatique réalisé en institut reste un geste d'expert, il est tout à fait possible, à la maison, de s'octroyer un petit massage, en veillant simplement à ce qu'il soit moins spécifique et moins engageant que ceux concernant la lymphe. **Pour accompagner ces gestes et offrir à la peau un véritable moment de plaisir, on se tourne vers les Essences d'estime, des complexes d'huiles 100% d'origine naturelle et certifiées bio, à choisir selon ses envies et ses besoins. En quête d'un rituel tonifiant et drainant ? On se tournera vers l'Essence d'estime Booster Minceur. Cette dernière associe notamment le pamplemousse, reconnu pour ses propriétés drainantes, au kigélia, qui contribue à raffermir et tonifier la peau en favorisant la microcirculation, ainsi qu'au poivre rose, qui accompagne le déstockage des graisses.** Quelques mouvements ascendants des extrémités vers le tronc, appliqués régulièrement, participent à rendre la peau plus lisse et plus souple tout en réduisant l'aspect peau d'orange.

Et si l'on est à la recherche de davantage de détente et de relaxation, c'est l'Essence d'estime Harmonie qui sera tout indiquée. Celle-ci associe l'huile essentielle de verveine Yunnan, aux propriétés calmantes et déstressantes, aux huiles végétales de jojoba et de sésame, qui nourrissent, hydratent et assouplissent la peau. Après la douche, déposer quelques gouttes d'huile sur le corps puis effectuer de légers effleurages sur la peau encore humide constitue un bon réflexe pour préserver l'hydratation cutanée et prolonger chez soi l'attention portée à son corps entre deux rendez-vous en institut.

Essence d'estime
Harmonie
estime&sens
 Flacon pompe
 100ml, 35€50



Essence d'estime
Booster Minceur
estime&sens
 Flacon pompe
 100ml, 35€50



Tous les produits estime&sens sont disponibles en instituts de beauté, spas, parfumeries et désormais sur www.estime-et-sens.fr